



«Бекітемін»
МКҚК №6 «Ақкогершін» бөбекжай балабақшасының
менгерушісі
Мурінова К.М.

10 күндік ас мәзірі 2025 - 2026 жылға арналған

	Атауы	Шығысы		Атауы	Шығысы	
		1,5-3 жас	3-6 жас		1,5-3 жас	3-6 жас
	1 күн			2 күн		
	Танғы ас			Танғы ас		
1	Сүтті бидай ботқасы	1/180	1/200	Сүтті жарма ботқасы	1/180	1/200
2	Бидай наны сары маймен	1/25/6	1/40/10	Бидай наны сары маймен,(ірімшік)	1/25/6	1/40/10
3	Шай сүтпен	1/180	1/200	Шай сүтпен	1/180	1/200
	Екінші таңғы ас			Екінші таңғы ас		
1	Жеміс	1/200	1/200		1/200	1/200
	Түскі ас			Түскі ас		
1	Е/с ащы сорпасы(орамжапырақ)	1/180	1/200	Вермешель сорпасы құс ет(Ұй кеспе)	1/180	1/200
2	Макарон тефтелимен (етпен)	1/150	1/180	Көкөніс рагуы құс етімен(қарақұмық)	1/150	1/180
3	Ақ нан	1/25	1/40	Қара нан	1/25	1/40
4	Кампот «С»	1/150	1/180	Кампот «С»	1/150	1/180
5		1/30	1/40	(салат)	1/30	1/40
	Бесін ас			Бесін ас		
1	(Печенье)(Баранки	1/40	1/40	Тоқаш пешке піскен,повидло (Печенье)	1/40	1/40
2	Какао сүтпен	1/180	1/200	Айран(тәтті шай)	1/180	1/200
	Кешкі ас			Кешкі ас		
1	Сүтті күріш көжесі	1/180	1/200	Сүтті кулиш көжесі	1/180	1/200
2	Бидай наны	1/25	1/40	Бидай наны	1/25/5	1/40/8
3	Тәтті шай	1/180	1/200	Какао сүтпен	1/180	1/200

	Атауы	Шығысы		Атауы	Шығысы	
		1,5-3 жас	3-6 жас		1,5-3 жас	3-6 жас
	3 күн			4 күн		
	Таңғы ас			Таңғы ас		
1	Сүтті күріш ботқасы(кожесі)	1/180	1/200	Сүтті жүгері ботқасы (жарма)	1/180	1/200
2	Бидай наны сары маймен,	1/25/6	1/40/10	Бида наны сары маймен,(ірімшік)	1/25/6	1/40/10
3	шай сүтпен	1/180	1/200	Шай сүтпен	1/180	1/200
	Екінші таңғы ас			Екінші таңғы ас		
1	Жеміс	1/200	1/200	Жеміс	1/200	1/200
	Түскі ас			Түскі ас		
1	Е/с қарақұмық сорпасы (Ащы сүйек сорпасы)	1/180	1/200	Е/с харчо сорпасы (Балық сорпасы)	1/180	1/200
2	Бешбармақ (күріш котлетпен)	1/150	1/180	Картоп пюресі балық котлетпен(қарақұмық балықпен)	1/150	1/180
3	Қара нан	1/25	1/40	Қара нан	1/25	1/40
4	Кампот «С»	1/150/	1/180	Кампот «С»	1/150	1/180
5		1/30	1/40	(Салат витаминный)	1/30	1/40
	Бесін ас			Бесін ас		
1	Пряник (Тоқаш)	1/60	1/60	Печенье(Баранки)	1/30	1/60
2	Сүт (Какао сүтпен)	1/180	/200	Шырын	1/180	1/200
	Кешкі ас			Кешкі ас		
1	Сүтті арпа ботқасы	1/180	1/200	Сүтті кеспе көжесі	1/180	1/200
2	Бидай наны	1/25	1/40	Бидай наны	1/25	1/40
3	Шай тәтті	1/180	1/200	Шай сүтпен	1/180	1/200

	Атауы	Шығысы		Атауы	Шығысы	
		1,5-3 жас	3-6 жас		1,5-3 жас	3-6 жас
	5 күн			6 күн		
	Танғы ас			Танғы ас		
1	Сүтті шикі сөк ботқасы (кожесі)	1/180	1/200	Сүтті жарма ботқасы	1/180	1/200
2	Бидай наны сары маймен	1/25/6	1/40/10	Бидай наны сары маймен()	1/25/6	1/40/10
3	Шай сүтпен	1/180	1/200	Шай сүтпен	1/180	1/200
	Екінші таңғы ас			Екінші таңғы ас		
1	Жеміс	1/200	1/200	Жеміс	1/200	1/200
	Түскі ас			Түскі ас		
1	Е/с картоп сорпасы (бұршак)	1/180	1/200	Е/с борщ сорпасы қаймақпен	1/180	1/200
2	Қарақұмық подливамен гүляшпен ет (орама)	1/150	1/180	Кеспе етпен(котлетпен)	1/150	1/180
3	Қара нан	1/25	1/40	Қара нан	1/25	1/40
4	Кампот «С»	1/150	1/180	Кампот «С»	1/150	1/180
5		1/30	1/40	(салат)	1/30	1/40
	Бесін ас			Бесін ас		
1	Тоқаш	1/30	1/60	Печенье (Тоқаш)	1/30	1/60
2	Айран (Кисель)	1/180	1/200	Кисель (какао сүтпен)	1/180	1/200
	Кешкі ас			Кешкі ас		
1	Сүтті бидай ботқасы	1/180	1/200	Сүтті достық ботқасы	1/180	1/200
2	Бидай наны	1/25/5	1/40/8	Бидай наны	1/25	1/40
3	Какао сүтпен	1/180	1/200	Тәтті шай	1/180	1/200

	Атауы	Шығысы		Атауы	Шығысы	
		1,5-3 жас	3-6 жас		1,5-3 жас	3-6 жас
	7 күн			8 күн		
	Таңғы ас			Таңғы ас		
1	Сүтті арпа ботқасы	1/180	1/200	Сүтті жүгері ботқасы	1/180	1/200
2	Бидай наны сары маймен	1/25/6	1/40/10	Бидай наны сары маймен ірімшік	1/25/6	1/40/10
3	Шай сүтпен	1/180	1/200	Шай сүтпен	1/180	1/200
	Екінші таңғы ас			Екінші таңғы ас		
1	Жеміс	1/200	1/200	(Жеміс)	1/200	1/200
	Түскі ас			Түскі ас		
1	Үй лапшасы құс етімен (кеспе)	1/180	1/200	Е/с Қызылша сорпасы	1/180	1/200
2	Палау құс етімен(қарабидай тұздықпен)	1/150	1/180	Бұқтырылған картоп құс етімен (кеспе етпен,(котлетпен)	1/150	1/180
3	Қара нан	1/25	1/40	Қара нан	1/25	1/40
4	Кампот «С»	1/150	1/180	Кампот «С»	1/150	1/180
5		1/30	1/40		1/30	1/40
	Бесін ас			Бесін ас		
1	Пряник (Печенье)	1/60	1/60	Баранки	1/30	1/60
2	Тәтті шәй(Сүт)	1/180	1/200	Кисель	1/180	1/200
	Кешкі ас			Кешкі ас		
1	Сүтті қарақұмық кожесі	1/180	1/200	Сұға піскен кеспе маймен жұмыртқамен, ірімшікпен	1/180	1/200
2	Бидай наны,	1/25	1/40	Бидай наны	1/25	1/40
3	Какао сүтпен	1/180	1/200	Тәтті шәй	1/180	1/200

	Атауы	Шығысы		Атауы	Шығысы	
		1,5-3 жас	3-6 жас		1.-3 жас	3-6 жас
	9 күн			10 күн		
	Таңғы ас			Таңғы ас		
1	Сүтті жүгері ботқасы	1/180	1/200	Сүтті күріш ботқасы	1/180	1/200
2	Бидай наны сары маймен, ірімшік	1/25/6	1/40/10	Бидай наны сары маймен (ірімшік),	1/25/6	1/40/10
3	Шай сүтпен	1/180	1/200	Шай сүтпен	1/180	1/200
	Екінші таңғы ас			Екінші таңғы ас		
1	(Жеміс)	1/200	1/200	(Жеміс)	1/200	1/200
	Түскі ас			Түскі ас		
1	Е/с рассольник сорпасы, қаймақ	1/180	1/200	Е/с бұршақ сорпасы (қарақұмық)	1/180	1/200
2	Қарақұмық балық котлетпен (етпен)	1/150	1/180	Орама етімен қаймақпен (Картоп рагуы)	1/150	1/180
3	Қара нан	1/25	1/40	Ақ нан	1/25	1/40
4	Кампот «С»	1/150	1/180	Кампот «С»	1/150	1/180
5	(салат)	1/30	1/40		1/30	1/40
	Бесін ас			Бесін ас		
1	Печенье	1/40	1/40	Тоқаш (Пряник)	1/40	1/40
2	Шырын	1/180	1/200	Айран (Какао сүтпен)	1/180	1/200
	Кешкі ас			Кешкі ас		
1	Сүтті бидай ботқасы	1/180	1/200	Сүтты кеспе көжесі	1/180	1/200
2	Бидай наны	1/25/5	1/40/8	Бидай наны	1/25	1/40
3	Какао сүтпен	1/180	1/200	Тәтті шай	1/180	1/200